

# 第4回

# こころの健康教室

のお知らせ

メンタルヘルスについての正しい知識、具体的な対処法を学び、予防や治療に役立てていただくための一般向けの教室を開催しております。どなたでも参加していただくことができます。

<プログラム>

## 『もっと怖いうつ症状』 ～死にたいと言われたらどうしますか?～

講師：臨床心理士 柿田 明梨

近年、目立ってきている自殺の問題の背景には、うつ等の精神症状が隠れていることがあります。その対処法や、治療、接し方についてのお話です。



- 日時 平成24年5月24日(木) 14:00～15:00  
(※当日受付は13:30～)
- 場所 松阪厚生病院 2F 健診センター「アヴァンティ」
- 参加費 無料
- 参加のお申込み、お問合せの方法  
まずはTELにて松阪厚生病院 心理療法センター(下記)までお問合せの上、お申し込みください。

※<申し込み締め切り>

会場準備の都合上、平成24年5月21日(月)とさせていただきます  
また、定員になり次第、申し込み締め切りとさせていただきます。

お申し込み  
お問合せは  
こちら

松阪厚生病院 心理療法センター  
TEL: 0598-29-1311 (代表)